

(<https://parcsafari.com/>)Littérature (<http://lametropole.com/category/arts/litterature/>) 25 novembre 2023

Suggestions de lectures

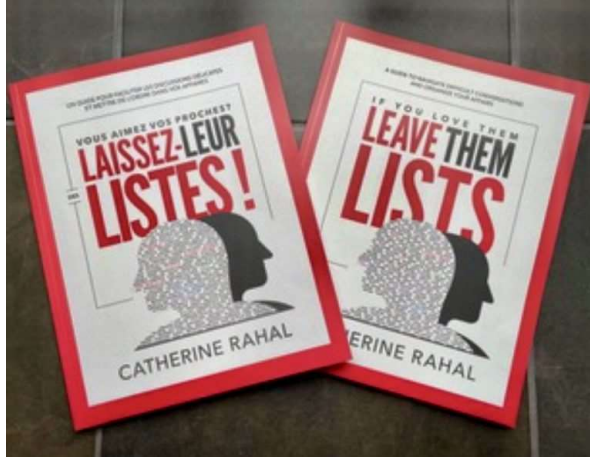
(mailto:?)

 (<https://www.facebook.com/sharer.php?> (<https://twitter.com/intent/tweet?> (<https://linkedin.com/shareArticle?> (<https://wa.me/?text=Look%20at%20this:%20Suggestions+de+lectures%20-> (<https://web.skype.com/share?>

Quelques suggestions de lectures. Par Myriam Lessard

L'automne, la saison idéale pour prendre le temps de s'arrêter et lire un peu. Voici quelques suggestions dont un livre plus pratique sur les listes à laisser à nos proches, qui sans remplacer le testament vient plutôt le compléter. Un essai sur l'alimentation végétale, un récit émouvant de la superstar de la pop, Britney Spears, et deux BD. Bonne lecture!

LIVRES(<https://pierreperpill.com.godaddysites.com/intro>)**LA DETTE DU QUÉBEC****308 598 545 425,18 \$**[cliquez ici pour plus de détails](#)(<https://monhabitationneuve.com/>)(<https://fiptr.com/fr/>)**LA CACHE DU
LAC CHAMPLAIN**
HÔTEL • GOLF • SPA(<https://lacachevenise.com/>)



(<https://sallereceptionlisabel.ca/>)



(<https://www.iedm.org/fr/>)

PRATIQUE

Vous aimez vos proches? Laissez-leur des listes!

La mort fait partie du cycle de la vie, tôt ou tard, nous serons tous confrontés au décès d'un proche.

Catherine Rahal nous propose un guide ultime pour organiser nos affaires de manière conviviale et accessible. *VOUS AIMEZ VOS PROCHES ? LAISSEZ-LEUR DES LISTES !* nous permet de rassembler les documents nécessaires et d'entamer les processus de réflexion qui vont nous permettre de dresser un tableau complet de l'argent, de l'empreinte numérique, des biens, des papiers et de nos dernières volontés.

En plus, il fournit un manuel de formulaires à utiliser. Tout adulte aurait avantage à le lire. Mme Rahal était également conseillère financière de longue date et est consultante en matière de planification pour les personnes âgées. « L'incapacité et la mort peuvent nous toucher à tout âge. Nous laissons toutes les affaires à régler et quelqu'un doit s'en occuper. Aidez-la à le faire comme vous le souhaiteriez », dit l'auteure.

Souvent, les membres de la famille ne savent pas où trouver la procuration ou le testament. Sans compter la gestion de la vie en ligne de la personne décédée, qu'il s'agisse des opérations bancaires, des investissements, des services publics, du travail ou des médias sociaux. – que fait-on maintenant de son compte Facebook? Vous trouverez les réponses dans ce livre. « Nous avons tendance à penser que les mauvaises choses n'arrivent qu'aux autres, mais nous finissons par faire partie de ce groupe. » Nous dit-elle.

Des suggestions précieuses sur la façon d'utiliser le livre: www.catherinerahal.com/fr/vous-avez-achete-le-livre-merci-et-maintenant/

(<https://www.catherinerahal.com/fr/vous-avez-achete-le-livre-merci-et-maintenant/>)

Vous aimez vos proches? Laissez-leur des listes!, par Catherine Rahal. Disponible en version imprimée ou en format ebook au catherinerahal.com

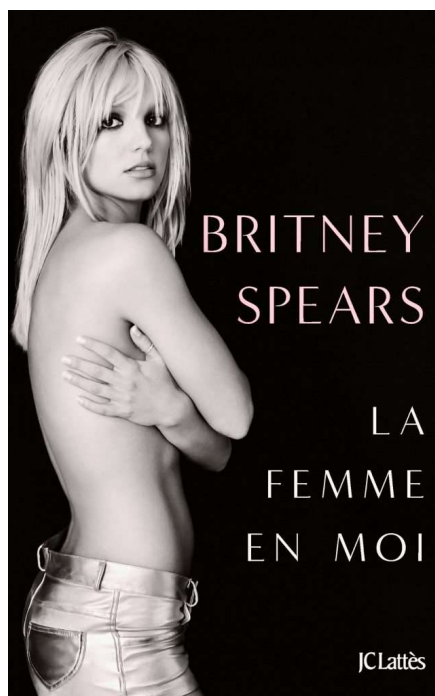
(<https://www.catherinerahal.com/fr/#livre>), directement sur Amazon, et en ligne sur Barnes & Noble, Chapters-Indigo, et autres.



CUISINE

Végécurieux

Les études ne cessent de le démontrer, manger végé comporte de nombreux bienfaits pour la santé. Que vous soyez un consommateur de viande, un végétarien ou végétalien convaincu ce livre vous plaira. Martin Quirion, l'auteur nous propose un livre rédigé avec rigueur dans lequel il fait état des plus récentes connaissances scientifiques actuelles tant au niveau nutritionnel, écologique, qu'éthique. Sur un ton qui n'est jamais moralisateur, il nous éduque sur le chemin de l'alimentation végétale. *Végécurieux*, par Martin Quirion, Éditions Château d'encre, 23,95\$

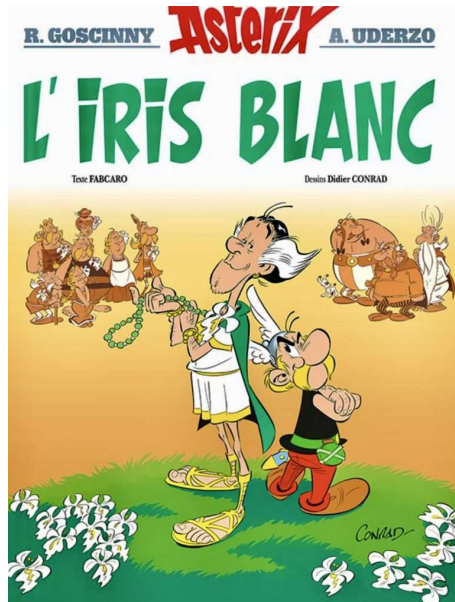


RÉCIT

La femme en moi

La saga de la superstar de la pop, Britney Spears et son père a fait les manchettes durant plus de dix ans. Dans ce livre, la chanteuse raconte son histoire à travers son long parcours afin de retrouver son droit

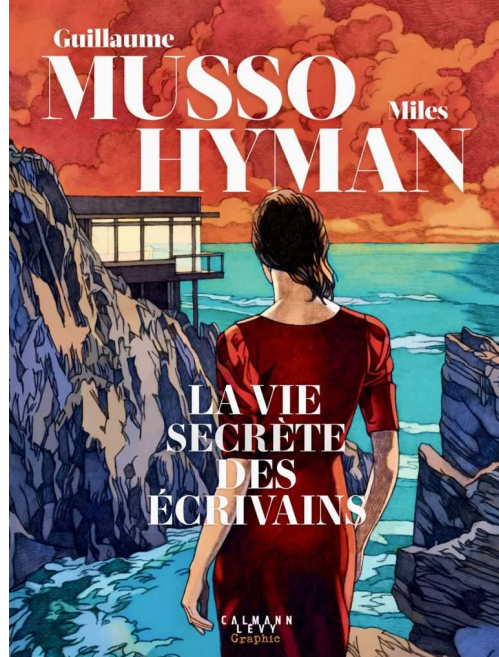
de parole et sa liberté. Durant treize longues années, elle subissait les décisions d'un système de « justice » dans lequel, elle n'était jamais entendue! Ce n'est qu'en juin 2021, qu'elle a enfin pu s'exprimer sur sa mise sous tutelle lors d'une audience publique. Par son témoignage, elle a non seulement fait changer les choses pour elle, mais aussi pour de nombreuses personnes. Dans ce livre, elle nous amène sur le chemin de la vérité et de la liberté. Ce qui l'a aidé à traverser ce long cauchemar? L'amour et la musique!
La femme en moi, par Britney Spears, Jean-Claude Lattès, 34,95\$



BD

Astérix tome 40 – L'iris blanc

Le 40^e tome des Astérix nous amène dans une ère où la psychologie positive est si populaire qu'il envahit même le monde de la bande dessinée. Ainsi, une nouvelle école de pensée positive voit le jour à Rome, l'Iris blanc. « Pour éclairer la forêt, la floraison d'un seul iris suffit ». Elle se propage un peu partout. César pense que c'est une opportunité pour ses troupes, spécialement celles situées près du célèbre village gaulois, qui ont bien besoin d'encouragements et de pensée positive. Pour suivre toutes les actualités, rendez-vous sur www.asterix.com *L'iris blanc*, par FabCaro et Didier Conrad, Éditions Albert René, 14,95\$



BD

La vie secrète des écrivains

Les bandes dessinées pour adultes sont de plus en plus populaires. Celle-ci m'a particulièrement plu. L'histoire se situe sur l'île sauvage de Beaumont où le célèbre écrivain Nathan Fawles s'est retiré après avoir publié trois romans devenus cultes. Vingt après cette retraite, alors que ses livres connaissent toujours autant de succès, une journaliste vient sur l'île afin de percer son secret. Vérités et mensonges s'entremêlent, amour et peur ... où la mènera cette recherche? « Tout le monde a trois vies : une vie privée, une vie publique et une vie secrète... » Gabriel Garcia Marquez. Magnifiquement illustré par le dessinateur de renom, Miles Hyman. *La vie secrète des écrivains*, par Guillaume Musso, adapté par Miles Hyman, Calmann-Lévy, 49,95\$

TAGS: [Bandes dessinées \(http://lametropole.com/tag/bandes-dessinees/\)](http://lametropole.com/tag/bandes-dessinees/) [Chansons](http://lametropole.com/tag/chansons/)

[\(http://lametropole.com/tag/chansons/\)](http://lametropole.com/tag/chansons/) [Cuisine](http://lametropole.com/tag/cuisine/)
[\(http://lametropole.com/tag/cuisine/\)](http://lametropole.com/tag/cuisine/) [Littérature](http://lametropole.com/tag/litterature/)
[\(http://lametropole.com/tag/litterature/\)](http://lametropole.com/tag/litterature/) [Montréal](http://lametropole.com/tag/montreal/)
[\(http://lametropole.com/tag/montreal/\)](http://lametropole.com/tag/montreal/) [Spectacles](http://lametropole.com/tag/spectacles/)
[\(http://lametropole.com/tag/spectacles/\)](http://lametropole.com/tag/spectacles/)



[\(https://fiptr.com/fr/\)](https://fiptr.com/fr/)



[\(https://lasolas.ca/\)](https://lasolas.ca/)

✉ (mailto:?)

f (https://www.facebook.com/sharer.php?)

🐦 (https://twitter.com/intent/tweet?)

in (https://linkedin.com/shareArticle?)